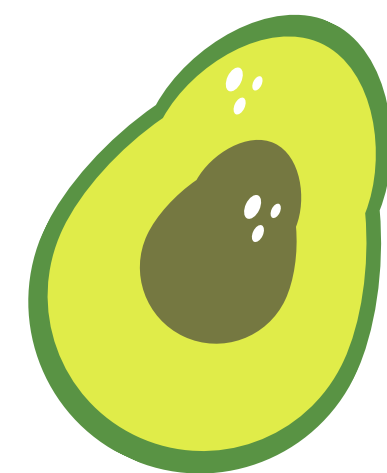
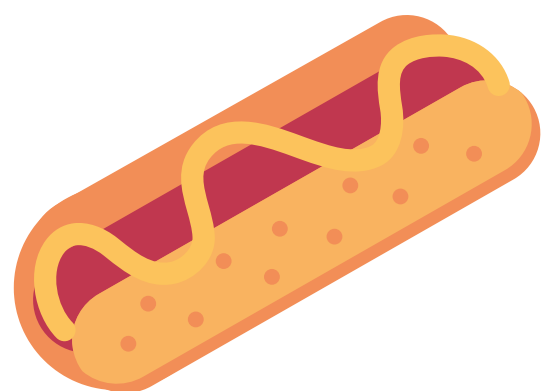


# Επιλεκτικοί στο Φαγητό / Προβληματικοί στο Φαγητό



Πάνω από 30 φαγητά στο  
διαιτολόγιο τους

Μπορεί να δοκιμάσει/αγγίξει/  
γευτεί νέα φαγητά

Συχνά τρώει μαζί με την οικογένεια  
αλλά διαφορετικά φαγητά

Τρώει τουλάχιστον ένα φαγητό  
από ομάδες φαγητών πχ φρούτα

Απαιτείται κάποιος χρόνος για να  
μάθει να τρώει νέα φαγητά

Αν κόψει αγαπημένα φαγητά λόγω  
burn out, τα επαναφέρει μετά από 2  
εβδομάδες

Συχνά χαρακτηρίζεται από τους  
γονείς ως "δύσκολο" παιδί

**Επιλεκτικοί  
στο φαγητό**



Λιγότερο από 20 φαγητά (10-15  
περίπου) στο διαιτολόγιο τους

Καταρρέει/κλαίει στη θέα νέων  
φαγητών/αποστρέφεται

Τρώει πάντα διαφορετικά φαγητά  
από την οικογένεια και συχνά μόνος  
του

Αποκλείει ολόκληρες ομάδες/  
κατηγορίες φαγητών

Χρειάζεται πολύς χρόνος για να  
μάθει να τρώει νέα φαγητά

Δεν επαναφέρει στη διατροφή του  
αγαπημένα φαγητά που έκοψε  
εξαιτίας "burn out"

Μονίμως χαρακτηρίζεται ως  
"δύσκολο παιδί" από τους γονείς

**Προβληματικοί  
στο φαγητό**

